

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 10.12.18г по 14.12.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 10/12</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
517./04	Макароны отварные с овощами (без перца)	200	150	9,36	7,02	5,19	3,89	4,79	3,59	37,80	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			14,04	11,56	7,00	5,65	9,49	8,29	60,98	42,23	325,32	266,59	0,04	0,03
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	50	2,75	2,29	0,79	0,66	8,42	7,02	3,73	3,11	93,94	78,28	3,86	3,22
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,74	3,78	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-450	Биточки "Камские"	75	75	19,86	19,86	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,95	2,27	2,73	2,10	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			39,78	36,39	20,06	18,00	24,91	20,85	100,05	76,66	681,14	583,02	12,45	7,89
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	140	6,92	6,82	0,55	0,54	0,00	0,00	13,75	13,56	53,26	52,51	22,43	22,11
ТТК-807	Тефтели рыбо- крупяные с овощами с соусом томатным	50/50	50/50	15,90	15,90	8,60	8,60	4,11	4,11	10,54	10,54	114,00	114,00	1,36	1,36
520./04	Картофельное пюре	150	150	6,29	6,29	3,00	3,00	4,80	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			31,97	31,45	14,35	14,19	9,31	9,31	101,09	77,95	485,26	453,51	24,34	23,91

	Итого за день			101,09	94,70	46,72	43,15	48,21	42,95	281,23	215,94	1629,90	1441,30	42,69	37,69
	ВТОРНИК 11 /12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,23	5,42	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			20,04	17,05	11,54	9,59	15,10	13,03	44,04	35,49	358,77	297,77	2,21	1,79
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
78./04	Салат "Зайка"	60	60	1,93	1,93	0,60	0,60	3,00	3,00	6,12	6,12	54,00	54,00	13,44	13,44
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	13,27	12,46	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	14,71	14,71	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
510./04	Каша гречневая вязкая	130	130	3,16	3,16	3,90	3,90	5,85	5,85	19,37	19,37	145,73	145,73	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,53	3,40	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			40,97	38,76	22,35	21,28	25,50	24,85	122,64	84,93	785,89	725,63	67,04	55,24
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	49,39	35,37	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,13	36,97	22,64	15,83	21,80	13,12	45,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45
	Итого за день			127,44	108,08	61,84	52,01	66,90	55,50	231,33	171,61	1735,92	1493,48	77,23	64,34
	СРЕДА 12 /12														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,95	9,34	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			22,17	18,54	12,93	10,35	16,13	12,24	66,97	54,78	466,08	388,81	3,03	2,40
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	160	150	13,18	12,36	4,80	4,50	4,01	3,76	6,40	6,00	80,81	75,76	3,20	3,00
	Итого			13,18	12,36	4,80	4,50	4,01	3,76	6,40	6,00	80,81	75,76	3,20	3,00
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	60	2,29	2,29	1,32	1,32	4,56	4,56	6,84	6,84	76,80	76,80	7,68	7,68

697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	100	100	9,23	9,23	0,80	0,80	0,00	0,00	7,51	7,51	38,00	38,00	38,00	38,00
294/96	Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/30	100/50	52,12	36,39	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
648./04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			64,44	48,23	26,00	17,04	20,75	13,32	79,17	58,46	591,79	465,34	24,46	24,41
	Итого за день			143,51	115,52	66,20	50,35	61,09	44,07	247,95	183,06	1700,81	1360,31	60,22	58,50
	ПЯТНИЦА 14 /12														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	-	4,11		1,63	0,00	4,70	0,00	10,40	0,00	90,42	0,00	0,00	0,00
3./04	Батон с маслом с сыром	-	20/5/5		6,76	0,00	2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,29	9,60	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,45	21,23	7,58	7,67	12,11	11,85	53,86	36,93	321,42	285,57	1,17	1,12
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	165	150	13,59	12,36	4,95	4,50	4,14	3,76	6,60	6,00	83,34	75,76	3,30	3,00
	Итого			13,59	12,36	4,95	4,50	4,14	3,76	6,60	6,00	83,34	75,76	3,30	3,00
	<u>Обед</u>														
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	60	2,07	2,07	0,94	0,94	3,07	3,07	6,56	6,56	57,06	57,06	2,95	2,95
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	150	3,43	2,57	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,49	17,49	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19	2,45	3,64	2,80	5,85	4,50	20,80	16,00	150,40	115,69	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,50	1,88	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			32,05	29,56	23,59	21,05	24,26	18,74	120,68	83,41	721,26	539,11	25,69	21,09
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,77	11,77	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			11,77	11,77	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	136	6,92	6,62	0,55	0,53	0,00	0,00	13,74	13,16	53,25	51,00	22,43	21,48
340/04	Омлет натуральный	53	53	8,20	8,20	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
344/10	Рагу овощное	150	130	7,82	6,77	3,00	2,60	12,45	10,79	17,25	14,95	193,05	167,31	7,90	6,85
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			24,68	23,19	10,90	10,43	20,00	15,34	56,52	42,44	410,40	327,43	21,52	19,51
	Итого за день			104,54	98,11	53,77	50,40	68,25	57,43	257,91	189,03	1720,20	1411,65	54,14	47,17

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,26	537,33	274,1	208,2	307,5	230,7	1316,2	976,7	8689,9	7349,7	244,97	228,05
В среднем в день	121,65	107,47	54,81	41,64	61,49	46,13	263,25	195,35	1737,97	1469,93	48,99	45,61

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова